

Vakka-Suomessa kisaillaan vuosittain avoimissa mestaruustapahtumissa. Avoin päiväsuunnistus on Vakka-kuntorastiviikon yhteydessä yhtenä, vuosittain vaihtuvana päivänä.

1. Avoimet paikallissuunnistukset ja sarjat:

Vakka-sprintin suunnistus (kevät)	Vakka-päivä- suunnistus (kesä)	Vakka-yö- suunnistus (syksy)
Suositus: 4-5 ratavaihto- ehtoa, joiden pituudet maaston ja kartan mukaan.	H21A H21kuntoB H21kuntoC H35 H40 H45 H50 H55 H60 H65 H70 H75 H80 H17-20 H15-16 H13-14 H11-12 TR H9-10 RR H-8 RR	D21A D21kuntoB D21kuntoC D35 D40 D45 D50 D55 D60 D65 D70 D17-20 D15-16 D13-14 D11-12 TR D9-10 RR D-8 RR (36 sarjaa)
2015 LaJy 2016 MS-52 2017 VaRa jne. (ei sarjajaottelua)		Suositus: 4-5 ratavaihto- ehtoa, joiden pituudet maaston ja kartan mukaan. 2015 MS-52 2016 VaRa 2017 LaJy jne. (ei sarjajaottelua)

2. Henkilökohtaisessa päiväsuunnistuksessa jaetaan palkintoina Vakka-mitalit alle 16-vuotiaiden nuorten sarjoissa (10) kolmelle parhaalle vakkasuomalaiselle suunnistajalle (MS-52, VaRa, LaJy, VeKi, KuA, NoA, TaTa ja PyMy sekä lisäksi MS Parma). Mitalit Turun Merkki-Mitali Oy:stä hankkii sekä kustantaa järjestäjäseura, joka toimittaa mitalit seuroille jaettavaksi jälkikäteen.

3. Lisäksi Vakka-sprintti ja Vakka-yö voidaan järjestää seurojen normaalien kuntorastien yhteydessä hyvinä harjoitustapahtumina, ilman sarjajaottelua ja Vakka-mestaruusarvoa. Ajankohdista sopivat seurojen kuntorastivastaavat.

4. Kustakin tapahtumasta ennakkotiedotteet paikallislehtiin ja sähköisiin viestimiin. Tärkeää on suunnistuksen näkyminen mediassa, erityisesti avoimen päiväsuunnistuksen ja kuntorastiviikon osalta.

Kunkin suunnistuksen järjestäjä on velvollinen toimittamaan **lehtimuotoiset tuloluettelot** pikaisesti paikallislehdille ja Media-Jamolle sekä muille mahdollisille paikallistiedottajille. Käytetään ensisijaisesti sähköpostiyhteyksiä. Normaalit tuloluettelot ja rastiväliajat seurasivuille internettiin. Paikallislehtien ja tiedottajien sp-osoitteita:

VSS: toimitus@vakka.fi
US: toimitus@uudenkaupunginsanomat.fi
Jarmo J: jj.jokila@dnainternet.net

LaSan: toimitus@laitilansanomat.fi
L-S Rauma: urheilu@lansi-suomi.fi
Veijo V: veijo.viitanen@tili-rasti.inet.fi

5. Näiden ohjeiden mahdollisista muutoksista on Vakka-Suomen suunnistusseurojen hyvä sopia yhteisesti.