

Vakka-Rastin kuntosuunnistus ja Vakka-sprintti 29.4.2014

Aika: ti 29.4.2014 klo 17–19:00

Paikka: Pietolan pallokenttä

Osoite: Viikaistenkatu 11 B Uusikaupunki

Järjestäjät: Kari Jalava, Heli Jalava, Enni Jalava, Kari Siivonen, Mari Jalava, Eero Siivonen

Parkkipaikka: Pallokentän parkkipaikka ja läheiset kadut (ukilaiset juosten tai pyörällä)

Tilat: Pukuhuoneet miehille ja naisille, WC:t, myös suihkumahdollisuus. (U:gin uimahalli on auki 21:30 asti)

Maksut: Aikuisten karttamaksu 5 €. VaRa:n jäseniltä ei maksua, eikä vakkasuomalaisilta muiltakaan seuroilta, VaRa laskuttaa osallistumiset seuroilta myöhemmin (V.Viitanen 23.4). Lapset ja nuoret (alle 20 v) ei karttamaksua, vuokraEmit 1 €, Smartum -setelit käyvät.

Ilmoittautuminen: Ei etukäteisilmoittautumista. Tapahtumapaikalla suunnistajat kirjoittavat itse erilliselle ilmoittautumiskortille selvällä käsialalla nimen, seuran (jos on), matkan, EMIT numeron ja antavat sen järjestäjille.

Kartta: Kukonmäki, sprinttisuunnistuskartta 1:5000 (2014) / Antti ja Eero-Matti Vainio. Kartan saa vasta kun lähtee radalle. Saat pitää kartan maaliin tullessasi. Hyvä tapa on kuitenkin se, että et näytä karttaa tai rataa niille, jotka eivät vielä ole lähteneet. Hipposuunnistajat saavat tutustua karttaan ohjaajan kanssa etukäteen lähdössä.

Rastimääritteet: painettu kartan reunaan ja irralliset saat lähtöpaikalla. Sprinttikartassa on yleensä erilaisia rastipisteitä kuin metsässä. Kertaa rastimääritteet: <http://www.fortnet.org/icd/fi/>

Matkat: 1,8; 2,3 ja 3,0 km. Lyhin rata on helppo, sen voi suunnistaa vaikka lastenrattaiden kanssa. Pidemmissä maasto ja taajama-alueetta 50/50 %.

Kielletyt alueet: Tutustu sprinttikartan kiellettyihin alueisiin esimerkein ja Suunnistusliiton ohjeeseen (alla). Kartassa on teitä (merkitty violetilla pystyviitoituksella), jotka saa ylittää tai alittaa vain karttaan merkityistä kohdista, suurta varovaisuutta noudattaen. Kielletyn ajoradan viereiset kevytliikenneväylät ovat sallittuja. Kartan kaikki piha-alueet (oliivinvihreällä) ovat kiellettyä aluetta. Myös tummanvihreät istutusalueet (pensasaidat tms, myös matalat) ovat kiellettyä aluetta. Pihojen tai istutusten poikki juokseminen on kiellettyä. Käyttäydytään alueella siten että seuraavatkin suunnistukset voidaan siellä järjestää.

Verryttelyalue: Pallokentältä kirkon suuntaan

Lähtö ja maali: Kaikki radat lähtevät samasta paikasta ja kaikilla on sama maalileimasin. Jos keskeytät, muista ilmoittaa siitä järjestäjille.

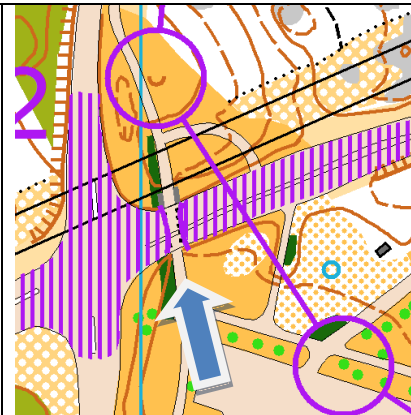
Kengät/asu: Nastareiden ja piikkareiden tilalle suositellaan lenkkitosuja. Sprintissä asu on kevyempi kuin metsäsuunnistuksessa. Lämpimällä säällä, jopa shortsit ja t-paita.

Suunnistajan kauppa: Tapahtumassa on paikalla on myös Suunnistajan Kauppa www.otsalamppu.fi

Tulokset: mahdollisesti jo tapahtumapaikalla ja illalla Vakka-Rastin nettisivuilla

Reittihärveli: Piirräthän kilpailujen jälkeen oman reittisi Vakka-Rastin reittihärveliini.

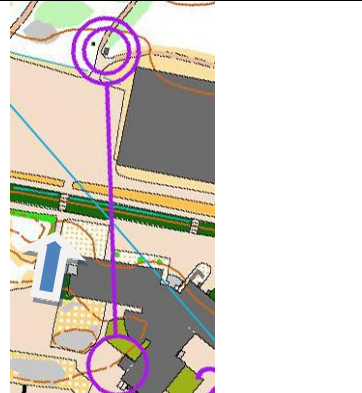
Rata- ja rastimäärite-esimerkkejä uusille sprinttisuunnistajille (esimerkkiradat eivät ole todellisia)



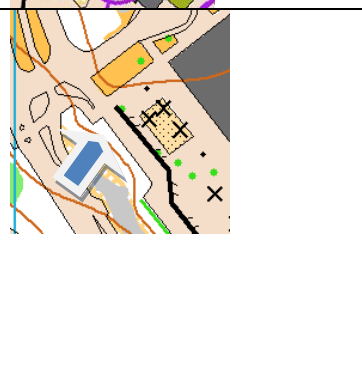
Rastivälillä on käytettävä vain tunnelia, joka on karttaan merkitty merkillä) (Tie on merkitty kielletyksi alueeksi punaisella tai violetilla pystyviivoilla.



Rastivälillä 1-2 ainoa reitti on piirretty alempaan karttaan katkoviivalla. Piha- ja tonttialueet ovat kiellettyjä alueita ja ne ovat merkitty oliivinvihreällä. Tie on ylitettävä karttamerkinnän) (kohdalta (suojatie) suurta varovaisuutta noudattaen.



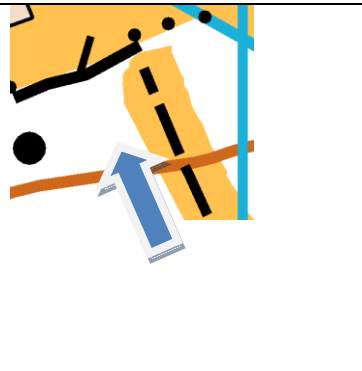
Ainoa sallittu reitti viimeiseltä rastilta maaliin kulkee portaiden kautta. Tummanvihreä on kiellettyä aluetta (esim. istutuksia), vaaleanvihreä on sallittua hidaskulkuista kasvillisuutta ja oliivinvihreä on kiellettyä piha- aluetta



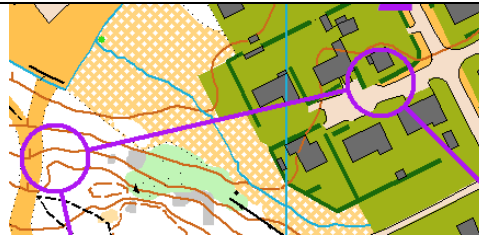
Aita jossa on kaksi väkstä, on **kielletty** ylittää tai alittaa. Se on merkitty myös paksummalla mustalla viivalla. Aita on kierrettävä.



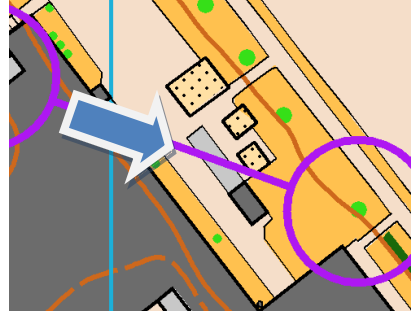
Jos aidassa on reikä siitä **ei saa** kulkea, ellei aukkoa ole erikseen merkitty karttaan alla olevalla aukko tai portti -merkillä



Jos aita on merkitty karttaan ohuella mustalla viivalla ja yhdellä väkäsellä sen **saa** ylittää.



Oliivinvihreään piha-alueen kautta rastille **ei saa** mennä.



Katos on merkitty karttaan harmaalla ja sen ali **saa** mennä.

Sprinttisuunnistuksen kielletyt kohteet

Suunnistuksen lajisäännön kohdan 3.631 mukainen lista sprinttikarttaan merkityistä kielletyistä kohteista

Karttamerkeillä varustettu lista

-  Ylipääsemätön jyrkänne
-  Ylipääsemätön vesialue
-  Ylipääsemätön suo
-  Viljelty maa
-  Läpipääsemätön kasvillisuus
-  Ylipääsemätön muuri/seinä
-  Ylipääsemätön aita/kaide
-  Rakennus
-  Kielletty alue
-  Ylipääsemätön putkilinja
-  Ylityskielto
-  Väliaikaisesti kielletty alue
-  Väliaikainen rakenne tai suljettu alue