

# Vakka-Rasti ry

## TOIMINTASUUNNITELMA v. 2017

### PÄÄTAVOITTEEMME

1. Lasten ja nuorten suunnistustoiminta.
2. Kuntorastitoiminta ja terveysliikunta.
3. Kartta- ja kartoitustoiminta.
4. Am-keskimatkan ja Uusikaupunki 400-v. kilpailun 13.5.2017 järjestäminen.

### NUORISOJAOSTO:

Tavoitteena on saada seuramme lapset kehittymään suunnistuksessa ja saada talvella suunnistuskerhossa käyneet lapset jatkamaan aloittamaansa harrastusta. Kannustetaan lapsia osallistumaan suunnistuskilpailuihin.

Järjestetään kerhotoimintaa alle 10-vuotiaille: ohjelmassa suunnistustaitoa ja koordinaatiota kehittäviä pelejä ja leikkejä. Yli 10-vuotiaille suunnistusharjoituksia ja lihaskuntotreenejä.

Järjestetään nuorten leiri. Mahdollisuuksien mukaan voidaan osallistua myös muiden tahojen järjestämille leireille. Kannustetaan osallistumaan alueleireille ja Angelniemen Ankkurin nuorisoleireille. Osallistutaan valtakunnalliselle Leimaus-leirille 5.-8.6.2017 Kuortaneella.

Järjestetään perherasteja ja organisoidaan opastusta uusille suunnistajille. Kannustetaan erityisesti suunnistuskerholaisia osallistumaan perherasteille.

Osallistutaan Särkänniemi-suunnistukseen, aluemestaruuskilpailuihin, Nuori Suunta -kisoihin ja nuorten aluekisoihin sekä Vakka-Suomen paikalliskisoihin. Osallistutaan Kukkosuunnistukseen, Varsinais-Suomen Rastipäiviin, Oravatoniin sekä heinäkuussa Fin5-rastiviikolle Tampereella ja elokuussa KLL:n SM-kisoihin Porissa.

### KUNTORASTIJAOSTO:

- Järjestetään 23 kuntorastien tapahtumaa tiistaisin huhti-syyskuussa.
- Yksi kevään tapahtumista on myös kaupungin kuntotapahtuma koulutus-/pr-hengessä.
- Avoin Vakka-sprintti kuntorastien yhteydessä huhti- tai toukokuussa.
- Vakka-kuntorastiviikon (MS-52, VaRa, LaJy) tapahtuma heinäkuun kuntorastien yhteydessä.
- Talvirasteja varsinaisen kauden ulkopuolella n. 5 kpl riippuen lumitilanteesta ja halukkaiden järjestäjien määrästä. Järjestelyt lyhyellä kaavalla, karttamaksu kaikilta osallistuvilta.
- Tulosten julkaisussa siirrytään H/D -sarjajaosta radoittaiseen sarjajakoon.
- Ratamestarien kokoontuminen ja koulutus pidetään ennen kauden alkua keväällä.
- Kerätään järjestelyjen helpottamiseksi tapahtumien lähtöpaikkojen maanomistajien yhteystietoja.

### MUU KUNTO- JA TERVEYSLIKUNTA:

- Polkujuoksu/-kävely ennen kuntorastikauden alkua.
- Keväällä kaupungin liikuntatapahtuma, jossa suunnistuskoulutusta ja ehkä nostalgiarata.
- Äitienpäivän 39. valokuvasuunnistus vuoden päätapahtumana. Teemana Uki400.
- Polkujuoksu/-kävely syksyllä. Kaikki em. tapahtumat Uki400-juhluvuoden terveysliikuntaa.
- Osallistutaan kiintorastistojen ylläpitoon.

### KILPASUUNNISTUSTOIMINTA:

- Jaosto nimeää eri ikäluokkien viestijoukkueiden kokoajat ja yhteyshenkilöt.
- Jaosto kokoaa Jukolan ja Venlojen viestijoukkueet.
- Talkoillaan 13.5.2017 Am-keskimatkan ja Uki400-kilpailun järjestelyjä Kalannissa. Kilp.joht. Matti Salonen, rm Koitto Verha, kartantekijä Pekka Raula ja valvoja Teemu Nukki, TuMe.
- Organisoidaan epävirallinen Vakka-sprintti keväällä, Vakka-Suomen kuntorastiviikon osa heinäkuussa ja TuS-VaRa seuraottelu.
- Valmistellaan suuremman kilpailun hakemista vuodesta 2018 eteenpäin.
- Kannustetaan seuran jäseniä osallistumaan erityisesti Varsinais-Suomen Am-kilpailuihin.

- Ohjataan uusia ratamestareita koulutukseen.
- Varataan salivuoro talven kuntopiirille.

## **KARTOITUSTOIMINTA:**

Vuonna 2017 tehdään uusia suunnistuskarttoja ja ajantasaistetaan vanhoja. Kartoituksessa käytetään vanhojen pohjien lisäksi MML:n ilmaista aineistoa ja niihin soveltuvia tietokoneohjelmia. Lisäksi voidaan hyödyntää U:gin kaupungin kartta-aineistoja. Seuran oman kartoitustoiminnan lisäksi hankitaan yksi uusi kartta ja päivitetään Käätyjärven kartta ostopalveluna.

Kuntorasteilla käytetään edelleen seuran omalla lasertulostimella tulostettuja karttoja. Tulostetaan karttoja myös myyntiin kysynnän mukaan. Seuran oman kartoitustoiminnan tukemiseen hankitaan yksi uusi tarkoitukseen sopiva laitteisto ja ohjelmistolisenssi.

Lisäksi sijoitetaan kiintorastikarttoja internetiin, josta halukkaat voivat kopioida niitä käyttöönsä. Ylläpidetään karttarekisteriä seuran kotisivuilla internetissä.

- Kauden 2017 aikana valmistuvat ja laajennettavat kartat:
  - Vahevuori**, Kalanti, Tammisto (uusi; maastokartoitus ja piirto: Pekka Raula),
  - Sannainen**, Kalanti (laajennus; maastokartoitus ja piirto: Pentti Karru),
  - Vartiovuori**/Saranperä, U:ki, Haapaniemi (laajennus; pohjatyöt, maastokartoitus ja piirto: Timo Tuominen, Teuvo Suikkanen),
  - Taipalejärvi**, Lokalahti tai **Korpi**, U:ki (uusi; ostopalveluna tarjousten perusteella).

Lisäksi päivityksiä ja korjauksia vanhoille kartoille:

  - Kömpänmäki**, Kalanti, Kahloinen (Am-kisa; maastokartoitus ja piirto: Pekka Raula),
  - Pietinalho**, U:ki, Lokalahti (maastokartoitus ja piirto: Matti Salonen),
  - Käätyjärvi**/Sanno, U:ki (ostopalveluna tarjousten perusteella).

## **SEURATOIMINTA ja TIEDOTUSTOIMINTA:**

- Osallistutaan VaPePa –maastoetsinnän Vakka-Suomen paikallisorganisaation toimintaan.
- Laaditaan tiedotteita U:gin Sanomiin ja VaRa:n nettisivuille.
- Seuratiedottaja laatii lehti- ja nettijuttuja sekä toimittaa valokuvia paikallis- ja aluelehtiin.

Uusikaupunki 7.12.2016

**VAKKA-RASTI ry** / hallitus