



# VAKKA-RASTI ry:n TOIMINTAKERTOMUS 2022

## HALLITUS

- Heli Jalava, puheenjohtaja
- Riku Salminen, varapuheenjohtaja, kuntorastijaoston pj.
- Pekka Lehtoruusu, sihteeri
- Jonna Voronkoff, nuorisajaoston pj.
- Timo Penttilä, kilpasuunnistusjaoston pj.
- Maaria Ritasalo, kunto- ja terveysliikuntajaoston pj.
- Pentti Karu, kartoitusjaoston pj.
- Veijo Viitanen, talousjaoston pj.
- Päivi Miettinen, jäsen
- Mari Suomi-Aarnio, jäsen
- Minna Hyytiä, jäsen
- Veli-Matti Virtanen, jäsen

## JAOSTOT

- **kilpasuunnistusjaosto:** Timo Penttilä (pj.), Maija Verha, Timo Helin ja Pentti Karu
- **nuorisajaosto:** Jonna Voronkoff (pj.), Lauri Hirvonen, Riitta Hirvonen, Enni Jalava, Peppi Vuorela, Pekka Lehtoruusu, Minna Hyytiä, Hanna Vuorela
- **kartoitusjaosto:** Pentti Karu (pj.), Kari Jalava, Leo Koistinen, Pekka Raula, Teuvo Suikkanen, Matti Salonen, Timo Tuominen, Veijo Viitanen, Veli-Matti Virtanen, Enni Jalava
- **kunto- ja terveysliikuntajaosto:** Maaria Ritasalo (pj.), Päivi Miettinen, Mari Suomi-Aarnio
- **kuntorastijaosto:** Riku Salminen (pj.), Ari Hirvonen, Minna Hyytiä, Lea Kivelä, Leo Koistinen, Päivi Ruusuvuori, Toni Toivonen
- **talousjaosto:** Veijo Viitanen (pj.)

## TOIMINNANTARKASTAJAT

- Kaarina Lindroth ja Inkeri Pietilä, varalla Mari Jalava ja Harri Salminen

## TOIMIHENKILÖT

- ilmoittautumissihteeri: Kari Jalava; Irma-palvelu (varalla Leo Koistinen)
- jäsenkirjuri: Veijo Viitanen/Tili-Rasti T:mi
- Irma-järjestelmän pääkäyttäjät: Timo Penttilä, Kari Jalava, Leo Koistinen, Timo Tuominen, Heli Jalava, Veijo Viitanen, Pentti Karru, Helena Koistinen ja Matti Salonen
- lehdistötiedottaja Veijo Viitanen
- somevastaavat: Kari ja Heli Jalava
- leikekirjanpitäjä: Päivi Miettinen
- seuravaraston hoitajat: Maija ja Koitto Verha
- varustemyynnit: Mari Suomi-Aarnio
- internet-sivujen ylläpitäjät: Kari Jalava, Timo Tuominen ja Pekka Lehtoruusu
- nettisivujen käyttäjätunnukset (käyttöoikeudet):
  - o Kaikilla hallituksen jäsenillä ja lisäksi Kari Jalavalla, Timo Tuomisella, Leo Koistisella, Helena Koistisella ja Matti Salosella käyttäjätunnukset ja oikeudet muokata ja lisätä sisältöä seuran nettisivuille.
- kuntorastien tekniikka: Riku Salminen, Timo Tuominen (atk-tulospalvelu), Leo Koistinen (kartat)
- Suomi.fi -pääkäyttäjä Heli Jalava, Valtuutus Verohallintoon ja Tulorekisteriin: Veijo Viitanen, Tili-Rasti
- Smartum Oy: tilitysvastaava Kari Jalava (kuntorastien liikunta- ja kulttuurisetelit)
- RJ-Kuntoiluseteli Oy: tilitysvastaava Kari Jalava (kuntorastien tyky-setelit)
- ePassi Payments Oy: tilitysvastaava Minna Oikarinen (kuntorastien tilityssetelit)
- Mobilepay: tilitysvastaava Pekka Lehtoruusu (kuntorastien tilitykset)

## LUOTTAMUSTEHTÄVÄT

- Teijo Sirniö, VaPePa:n Vakka-Suomen paikallistoimikunnan johtoryhmän jäsen

## JÄSENET

VaRa-jäsenmäärä 31.12.2022 oli 304 henkilöä (ed. vuonna 287 henkilöä), joista naisia 152 (141) ja miehiä 152 (146)

Ainaisjäseninä seurassa ovat perustajajäsenet Touko Heino, Kari Honkanen, Timo Kulokoski, Raimo Nurmi, Matti Penttilä, Olavi Ruusuvuori, Ellen Valio ja Heikki Vennelä.

Kunniajäseninä ovat vuonna 2020 kutsutut Raimo Reunanen ja Raili Vienola, vuonna 2021 kutsutut Kari Honkanen, Heikki Vennelä, Raimo Nurmi, Aimo Kalenius ja Kari Grönroos ja vuonna 2022 kutsuttu Veijo Viitanen.

Seuran ensimmäiset kunniajäsenet olivat edesmenneet Valter Hirvonen (kutsuttu v. 1981) ja Erkki Luntamo (1982).

## **KOKOUKSET JA TILAISUUDET**

Hallitus kokoontui vuoden 2022 aikana seitsemän kertaa. Kaksi kokousta pidettiin etäkokouksina Google Meetin avulla ja loput lähikokouksina Uudenkaupungin uimahallilla.

Sääntömääräinen vuosikokous pidettiin Uudenkaupungin uimahallin kokoustiloissa 30.3. (osanottajia 11)

Vaalikokous pidettiin Uudenkaupungin uimahallin kokoustilassa 8.12. (osanottajia 10). Kokouksessa seuran kunniajäseneksi kutsuttiin Veijo Viitanen.

Vakka-Rastin 50 v juhlatilaisuus järjestettiin 19.8.2022 Pyhämaan Nuorisoseurantalolla. Juhliin osallistui 68 henkeä.

Monen vuoden tauon jälkeen myös seuran joulujuhla pystytettiin järjestämään tänä vuonna. Juhla pidettiin Erämiesten majalla Kalannissa 11.12. Paikalla oli 52 henkeä.

## **KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTAJAOSTO**

Kuntopiiri kokoontui Saarniston salissa keväällä 31.1.–28.3. Osallistujia oli yhteensä 112, joista lapsia oli 12. Syksyn aikana kuntopiiriä oli 3.10.–5.12. Osanottajia oli yhteensä 88, joista lapsia 4. Kuntopiirin jälkeen oli mahdollisuus jäädä pelaamaan sählyä.

Polkujuoksu Lasamäellä järjestettiin 24.4. Osallistujia oli 31.

Kuntorastit/ohjausilta pidettiin 3.5. Kieronkalliolla. Tapahtuma oli samalla Vakka-Rastin 50v juhlakuntorastikerta. Osallistujia oli 116.

Äitienpäivävalokuvasuunnistus järjestettiin 8.5. Lähtö oli totutusti Pakkahuoneelta ja rasteja ympäri keskustaa. Osallistujia oli 280.

Polkujuoksu Hiujärven ympäri pidettiin 30.10. Paikalla oli 30 henkilöä.

## **NUORISOJAOSTO**

Elsa Ankelo piti suunnistuskerhoa kesällä. Kokoontumiskertoja oli 11 kertaa ja ilmoittautuneita lapsia kaikkiaan 18. Kerho oli maksuton seuran jäsenille. Kerho kokoontui erilaisissa maastoissa:

- 1.6 Sorvakon urheilukentän ympäristö (18 osallistujaa),
- 8.6 Saarniston koulun ympäristö (15 osallistujaa),
- 14.6 Lasamäen pururata (17 osallistujaa),
- 21.6 Kalannin pururata (13 osallistujaa),
- 29.6 Santtion pururata (18 osallistujaa),
- 6.7 Leijonapuisto (18 osallistujaa),

- 20.7 Palomettä (16 osallistujaa),
- 27.7 Myllymäen ympäristö (14 osallistujaa).
- 3.8 Kalannin urheilukenttä (12 osallistujaa)
- 10.8 Leijonapuisto (18 osallistujaa)
- 16.8 Saarniston koulu (18 osallistujaa). Viimeisellä osallistumiskerralla lapset palkittiin. Suunnistuskerhoa on suunnitelmissa pitää tulevana kesänä.

Suunnistusopetusta annettiin myös keväällä kolmen kerran alkeiskurssilla. Alkeiskurssi oli suunnattu 6–12-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. 30 lasta osallistui kurssille. Nuorimmilla osallistujilla tuli olla aikuinen mukana. Ryhmä kokoontui kolmena iltana toukokuussa. Paikkoina 11.5. Lasamäen pururadan maasto (30 osallistujaa), 16.5. Saarniston koulun lähimaasto (28 osallistujaa) ja 18.5. Kalannin pururadan maasto (30 osallistujaa). Kurssilla harjoiteltiin suunnistuksen perustaitoja ja liikuttiin pelillisten harjoitusten avulla maastossa. Kurssilaiset saivat suunnistusharjoituksia helpoilla radoilla erilaisissa maastoissa, Hirveen kiva-harjoitusviihdon ja Vinkkiviihdon vanhemmille. Viimeisellä kerralla kaikille kerroille osallistuneet saivat suunnistusmitalin. Päävetäjinä toimivat Heli Jalava, Riitta Hirvonen ja Pekka Lehtoruusu.

Essi Peltoluhta alkoi pitää syksyllä sisätiloissa lasten suunnistuskoulua. Osallistujia ei saatu ja tämän takia järjestäminen lopetettiin.

Susanna Salo piti syyslomaviikolla suunnistustapahtuman lapsille Pyhämaassa. Seura lainasi varastosta tarvikkeita Susannalle. Paikalla oli 18 lasta.

Kukkosuunnistukseen Laitilassa osallistui neljä lasta.

Nuoret osallistuivat myös aktiivisesti kauden mittaa kuntorasteille. Lemppajärven kuntorasteilla 5.7. oli erikseen tehty 1,5 km helppo rata lapsille.

Myös kouluissa on liikuntatunneilla ollut suunnistusopetusta Minna Hyytiän ja Heli Jalavan opastuksessa. Saarniston kartalla ollut ainakin 50 suoritusta ja Sorvakon kartalla 350.

Nuoret (ja aikuiset) valmentautuivat omatoimisesti hiihtotreeneilla Vahterusringissä. Seura omistaa hiihtoharrastusta tukien 2 kpl Vakka-Suomen Kuntoputki Oy:n osakkeita.

## **KUNTORASTIJAOSTO**

Vuosi 2022 oli kahden poikkeusvuoden jälkeen perinteinen kuntorastikausi.

Kevätpuolella järjestettiin kolmet omatoimirastit, joissa oli (karttamenekin perusteella) yhteensä 91 suoritusta. Tahti oli tasainen, noin 30 osallistujaa/kerta. Kevättalvi oli pitkstä aikaa runsasluminen ja jäi sen vuoksi suunnistuksen osalta lyhyeksi.

Syyskaudella pidettiin kahdet omatoimirastit, joista jälkimmäiset vuodenvaihteen molemmin puolin. Ensimmäisestä kertyi 36 suoritusta, toisesta (ennen vuodenvaihdetta) 20 suoritusta.

Vakka-kuntorastitapahtumia järjestettiin 22 kertaa huhti-syyskuussa. Suorituksia näissä kirjattiin

1924 eli 87,5 suoritusta/tapahtuma järjestäjät mukaan lukien. Kaikkiaan 385 henkilöä antoi suunnistus- tai toimitsijapanoksensa tapahtumiin.

Yhteensä suorituksia oli siis  $1924 + 147 = 2071$ . Tapahtumia oli 22+5. Aivan pandemia-aikaa edeltävälle tasolle ei ylletty.

Jaosto ei pitänyt kokouksia tänä vuonna, ei myöskään koulutuksia.

Emit-kalustoa uusittiin laajasti vuonna 2021, joten hankintoihin ei tällä kertaa ollut tarvetta.

Kaluston toimivuus testattiin ennen kauden alkua.

Hankittiin 100 kpl rastilippuja lähinnä V-S-Rastipäivillä käytettäväksi sekä 20 kpl

lainakompasseja suunnistuskursseilla käytettäväksi.

Karttojen tulostuksen hoiti laadukkaasti Leo Koistinen. It-, emit- ja kotisivuasioissa auttoivat

Päivi Ruusuvuori, Kari Jalava sekä Timo Tuominen.

## **KARTOITUSJAOSTO**

Seura on viisikymmenvuotisen toimintansa aikana laatinut 120 suunnistuskarttaa.

Ostopalveluna hankittiin Varsinais-Suomen rastipäivien kartan ajantasaistus ja Saarniston kartan uusintakartoitus. Muut kartoitukset on tehty seurakartoittajien toimesta.

Seura on vuonna 2022 julkaissut kolme uutta suunnistuskarttaa.

Uusia karttoja ovat Saarnisto (221809), Kroope (221808) ja Pyhämaan NS-talo. Uutta suunnistusmaastoa on kartoitettu 6,4 neliökilometriä ja ajantasaistettua aluetta oli 5,6 km<sup>2</sup>.

Muntilan kartan päivityksen hoiti ManseMap / Anton Kuukka.

Saarniston uusintakartoituksen hoiti Vakka-Kartta / Enni Jalava

Pekka Raula on uusintakartoittanut 1,4 km<sup>2</sup> laajennuksia seuraaviin kartoihin: Kaurajärvi, Vahevuori ja Läpikallio

Pentti Karu on uusintakartoittanut 2,5 km<sup>2</sup> karttoihin Kroope ja Pyhämaan NS-talo sekä laajennusta Männäisille.

Pienempiä korjauksia on lisäksi tehty Raulion ja Yliskallion karttoille.

Seurakartoittajat ovat käyttäneet kartantekoon reilut 250 tuntia. Seurakartoittajille on maksettu kulukorvauksia.

Karttojen painamisesta Ocadin avulla on huolehtinut Leo Koistinen.

Seuran kaksi Ocad-lisenssiä päivitettiin kolmeksi vuodeksi.

## **MUU KOULUTUS-, KUNTO- JA SEURATOIMINTA**

Keväällä järjestettiin kolmen kerran alkeissuunnistuskoulu aikuisille. Kurssi oli maksuton VaRa 50 v juhlavuoden kunniaksi. Rasteja etsittiin ohjaajien avustuksella pienissä ryhmissä. Kurssi oli varsin kansainvälinen. Osallistujia oli useasta maasta aina Intiasta lähtien ja opastuskielenä oli tarvittaessa myös englanti. Kurssi aloitettiin perusteista: karttamerkit, kartan lukeminen, reitin

valinta, kompassin käyttö. Kahdella ensimmäisellä kerralla käytettiin hyödyksi edellispäivän kuntorastiratoja. Ensimmäinen kokoontuminen oli 20.4. Yliskalliolla. Paikalla oli 18 osallistujaa ja 10 ohjaajaa. Toinen kerta oli 27.4. Männäisten kartalla. Paikalla oli taas 18 osallistujaa ja 10 ohjaajaa. Viimeisellä kerralla 3.5. osallistuttiin kuntorasteille Kieronkalliolla. Osallistujia oli taas 18 ja 10 ohjaajaa.

Koulutustoiminnassa Suomen Suunnistusliiton kartoituksen Ocad-koulutukseen 8.2. osallistui kolme kartoittajaa: Kari Jalava, Pekka Raula ja Pentti Karu. Erityisteemana webinaarissa oli Ocadin pohja-aineiston laatiminen.

Seurasta 23 henkilöä on ilmoittautunut mukaan Vapaaehtoisen pelastuspalvelun maastoetsinnän organisaatioon. Yhteyshenkilöt ovat Teijo Sirniö, Kari Jalava ja Timo Helin.

Ohito-hälytysjärjestelmän kautta kutsuja maastoetsintään on myös tullut.

Mynämäen Lukkari-Jukolaan valmentauduttiin kolmessa treenissä: 28.5. Kaurajärvi (7 osall.), 1.6. Jäppilänvuori (6 osall.) ja 13.6. Yliskallio (8 osall.). VaRa-harjoitukset pidettiin hyödyntäen Enni Jalavan ja Anton Kuukan näihin maastoihin rakentamia hyviä harjoituspaketteja. Pääsiäisenä VaRa-kartoilla Pietinalho keskuksena treenasivat Siilin Rastin iskujoukot.

Kalannin VPK:lle Veli-Matti Virtanen järjesti 5.9. suunnistus- ja etsintäkoulutusta (16 osall.). Kuntotoiminnassa seuralla on ollut kaksi kiintorastistoa: 20 rastia Lokalahden Pietinalhossa ja 12 rastia Kalannin Männäisillä. Karttoja on voinut vapaasti tulostaa netistä, käyttö ollut vähäistä.

U:gin Maanpuolustusnaiset ry:n 10.9. järjestämään kaupunkijotokseen osallistui menestyksellä useita vakkarastilaisiksi tunnistettuja henkilöitä ja joukkueita. Ämpärporin jotoksella oli suunnistamisen ohessa tehtäviä arjen turvallisuudesta, paikallishistoriasta ja ympäristöstä.

## **50-vuotisjuhlavuoden tapahtumia ja ohjelmaa**

Vakka-Rasti perustettiin 4.4.1972. 50-vuotisjuhlavuodelle seuran hallitus oli nimennyt juh latoimikunnan: Pentti Karu (pj./siht.), Hanna Helin-Luotonen, Peppi Vuorela, Maija Verha, Koitto Verha ja Veijo Viitanen. Toimikunta kokoontui jo 26.5.2021 alkaen useita kertoja eri kokoonpanoissa. Koronaepidemia haittasi palavereja ja muutti alkuperäisiä juhlasuunnitelmia.

Juhlavuodelle tilattiin Lipputaidosta Tampereelta 25 kpl seuran pöytästandaareja. Suomen Suunnistusliitosta anottiin huomattava määrä ansiomerkkejä. Juhlalagon suunnitteli seuran jäsen Ella Jalava. Juhlavuonna tarjottiin maksuttomia koulutuksia nuorille ja aikuisille.

Vuoden 2022 muita tärkeimpiä tapahtumia, joista eri viestimissä saatiin paljon julkisuutta suunnistukselle:



- **Juhlakuntorastit** 3.5. uudella kartalla Kieronkallion maastossa.
- **Äitienpäivän perinteinen valokuvasuunnistus** 8.5. koronatauon jälkeen.
- **Varsinais-Suomen Rastipäivät** 30.–31.7. Lokalahden Munttilassa (tarkemmin kilp.toim.).
- **Jäsenjuhla** 19.8. Pyhämaan Nuorisoseura Kajastus ry:n talossa. Ohjelmassa ”latusuunnistus” Pentti Karrun uudella kartalla sekä Maija ja Koitto Verhan radalla, ruokailu ja kaffeet sekä vapaata seurustelua, lyhyitä puheita, seuran historiikki videoina, ansiomerkkien jakoa (jakajina pääosin siht. Pekka Lehtoruusu ja nuorisovetäjä Jonna Voronkoff), musiikkia by Riitta ja Ari Hirvonen sekä Pekka Harmovaaran johdolla pönteä Värä-marssia.

### **Suomen Suunnistusliiton myöntämät ansiomerkit:**

SSL:n hopeinen ansiomerkki: Pentti Karru, Outi Nurmi, Timo Penttilä, Riku Salminen ja Veijo Viitanen.

SSL:n plaketit: kultainen Pekka Raula; hopeinen Aarre Salmi ja Koitto Verha; pronssinen Maija Verha.

SSL:n pronssinen ansiomerkki: Leo Koistinen, Maaria Ritasalo, Teuvo Suikkanen, Hanna Helin-Luotonen, Heli Jalava ja Pasi Nurmi.

SSL:n tunnustusmerkki: Timo Helin, Kari Jalava, Päivi Miettinen, Pirjo Nousiainen, Minna Oikarinen, Harri Salminen, Teijo Sirniö, Timo Tuominen ja Juho Vironen.

### **Vakka-Rastin kultaiset ansiomerkit:**

no 21 Anneli Heikkilä, 22 Markku Heikkilä, 23 Mikko Itäranta, 24 Enni Jalava, 25 Mari Jalava, 26 Matti Jalava, 27 Merja-Jylhä-Ollila, 28 Antti Karru, 29 Lea Kivelä, 30 Tuula Koistinen, 31 Tapani Leppilähti, 32 Pekka Paukku, 33 Päivi Ruusuvuori, 34 Matti Salonen ja 35 Toni Toivonen.

## **TIEDOTUSTOIMINTA**

- Seuratoiminnallisia suunnistustiedotteita ja suunnistusraportteja paikallisiin lehtiin.
- Jäsentiedotteita (Rasti-Vakkanen) lähetettiin sähköpostilla.
- Muuta tiedotusta seuran omilla nettisivuilla.
- Vuoden aikana käytettiin lisäksi Facebookia ja Twitteriä tiedottamiseen ja tapahtumien mainostamiseen.

## **KILPASUUNNISTUSTOIMINTA**

- Kilpailutoiminnasta erilliset tulos- ja tilastosivut (5 sivua), laatinut Veijo Viitanen.

Uusikaupunki 30.3.2023

**Vakka-Rasti ry / Hallitus**

# VAKKA-RASTIN KILPAILUTOIMINTA v. 2022

## 1 . Järjestetyt kilpailut ja tapahtumat:

**Vakka-Rasti oli saanut Suomen Suunnistusliiton myöntämänä Varsinais-Suomen Rastipäivien kansallisen, 2-päiväisen kilpailun järjestelyoikeudet. Kilpailupaikkana heinäkuun viimeisenä viikonloppuna 30.-31.7.2022 oli Lokalahden Muntila.**

Rastipäivät nimettiin seuran 50-vuotisjuhlakilpailuksi. Valmisteluja tehtiin juhlan arvoisiksi ja toiveena oli saada mukaan 400 ilmoittautuvaa kilpailijaa. Muntilan kartalta löytyi keskukseksi hieno, Satu ja Jouni Itätalon omistama mursketuotannon kenttä. Siitä syntyi kompakti stadion.

Kilpailun johtajana toimi Helena Koistinen ja varajohtajana Matti Salonen. Pääratamestari oli Ari Hirvonen apunaan poikansa Lauri Hirvonen. Valvojana toimi Asko Vainio MS Parmasta. Laadukas kartta oli pääosin Enni Jalavan (T:mi Vakka-Kartta) ja Anton Kuukan (T:mi Manse-Map) tuotantoa. Osaa aluetta käytettiin, kuitenkin eri keskuksesta, vuonna 2021 Am-keskimatkan kisassa.

Järjestelytoimikunta kokoontui erinäisiä kertoja Helena Koistisen johdolla. Palaverit olivat pääosin Teams-toteutuksia, kun koronan jälkeisiä kokoontumisia ei vielä kukaan suosittu. Heinäkuussa pidettiin useita lähipalavereja ja valmistelujen talkoita tuulimyllyjen maisemissa.

VaRa järjesti V-S Rastipäivät nyt kolmannen kerran seuran 50-vuotisessa historiassa. Juhlan merkeissä panostettiin palkintoihin. Ensimmäistä kertaa jaettiin pääsarjoissa rahapalkintoja valmennusstipendeinä, palkintojen yhteissumma 1.500 euroa. Ikäsarjoissa palkittiin yhteiskisan parhaita urheilemiseen liittyvin lahjakortein.

Edes hyvät palkinnot eivät houkuttelleet massoja mukaviin kalliomaastoihin. Lauantain kilpailuun ilmoittautui 285 suunnistajaa ja sunnuntain kilpailuun 253 suunnistajaa. Luvut kertovat kansallisten vetovoiman yleisestä heikkenemisestä. Kilpailusarjoja oli tarjolla kaikkiaan 39 kappaletta. Edustusta tuli 60 eri seurasta.

Lauantaina radat olivat keskimatkaa. **H21A-sarjan** (24 os.) 5,6 km kova kärki: 1) Akseli Ruohola MS Parma 30,14, 2) Jussi Suna TuMe 33,07, 3) Pasi Ikonen PR 33,08. **D21A** (9 os.) 4,7 km: 1) Saila Kinni TP 32,15, 2) Elsa Ankelo MS Parma 33,06, 3) Sanna Paukkunen MS Parma 34,25. Sunnuntaina suunnistettiin niin pitkät matkat, että helteissä metsään rakennettiin jopa juomapiste. **H21A** (18 os.) 14,0 km: 1) Tuomo Mäkelä AngA 1.23,51, 2) Pasi Ikonen PR 1.24,11, 3) Jussi Suna TuMe 1.26,22. **D21A** (7 os.) 10,4 km: 1) Saila Kinni TP 1.22,32, 2) Elsa Ankelo MS Parma 1.23,32, 3) Tuulia Viberg MS Parma 1.26,03.

Yhteiskilpailun ”rahakuorien” voittajat: H21A 1) Pasi Ikonen, 2) Tuomo Mäkelä, 3) Jussi Suna; D21A 1) Saila Kinni, 2) Elsa Ankelo, 3) Tuulia Viberg. Palkinnot jaettiin arvokkaaksi somistellussa ympäristössä, jota juhlistivat Suomen lippu ja Vakka-Rastin seuralippu.

Kuuluttajana juhlakisaan loi hienon tunnelman Heikki Pesola Turusta. VaRa-toimitsijoille seura tarjosi kiitoksena yhtenäiset, juhluvuoden edustavat kisapaidat. Ja talkooväelle urakkapäivien jälkeen maistuivat tietysti myös lokalahdelaiset ”kiusaukset”.

## **Vakka-Suomen suunnistukset 2022**

Vakka-Suomen kuntorastiviikoksi nimetty tapahtumien ketju pidettiin elokuun alun helteissä. MS-52:n maanantaiseen kisaan 1.8. Nousiaisten Valpperissa osallistui 65 kuntoilijaa. VaRa:n tiistai-illassa 2.8. Muntilan tuulimyllyjen tuntumassa juoksi 88 osanottajaa ja tapahtuma sai yllätysvieraiden ansiosta kansainvälistä väriä. Jyskeen päätöksessä 2.8. Vehmaan Akkustan metsissä samoili 37 osanottajaa.

Vakka-Suomen mestaruussuunnistuksia ei vuonna 2022 enää pidetty. Innostus niiden järjestämiseen on täydellisesti hiipunut, samoin viime vuosina myös osanotto.

## **50. seuraottelu Turun Suunnistajat – Vakka-Rasti**

Perinteinen seuraottelu suunnistettiin 22.8.. Nousiaisten Paijulan maastoissa. TuS jatkoi voittopolulla pistein 149-56 (osallistujamäärä 86-26 suunnistajaa meni selvästi Tussin hyväksi).

Historian rasteilla Tussilla on 37 otteluvoittoa ja VaRa:lla 13. Seuraottelun ensimmäinen versio suunnistettiin vuonna 1973. Ainutlaatuinen katkeamaton 50 vuoden perinne seurojen välillä. Seuraottelun järjestelyistä vastasi Mynämäen Suunnistajien koneisto. Samaan aikaan kuntoiltiin Mynä-Rastit. Myös Vakka-Rastin ja Turun Suunnistajien seuramestaruudet ratkottiin.

## **2. Osanotot tärkeimpiin kilpailuihin ja sijoituksia niissä:**

### **SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT 2022**

**SM-sprintti 15.5. Jyväskylä:** D45B 6) Tuulikki Karru, H50B 13) Antti Karru.

**SM-pitkä matka 3.9. Lappeenranta/Ylämaa:** D75 1) Maija Verha, H55 3) Timo Helin, D45 36) Tuulikki Karru, H75A 8) Leo Koistinen, H75 A 41) Koitto Verha, H50-kars. 30) Antti Karru.

**SM-keskimatka 10.9. Hyvinkää/Kytäjä:** D75 2) Maija Verha, H55 3) Timo Helin, D45 39) Tuulikki Karru, D65 30) Sirja Karru, H75A 26) Koitto Verha, 28) Leo Koistinen, H50B 6) Antti Karru.

**SM-viesti 11.9 Hämeenlinna/Kalvola:** D60 7) VaRa (Sirja Karru, Maija Verha, Kirsi Laine).

**SM-yö 24.9. Mikkeli/Anttola:** D75 3) Maija Verha, D65 19) Sirja Karru, H75 35) Koitto Verha.

**SM-tarkkuussuunnistus TempO 8.10. Kaarina:** Elit 29) Veijo Viitanen.

**SM-tarkkuussuunnistus PreO 9.10. Kaarina:** Elit 25) Veijo Viitanen.

**SM-erikoispitkät matkat 15.10. Jämsä/Turkinkylä:** D75 3) Maija Verha, H65 21) Matti Salonen, H75 37) Koitto Verha.

**SM-mitalit v. 2022:** kulta 1 (ed.vuonna 0), hopea 1 (1), pronssi 4 (0). SM-plaketit/sij. 0 (2).

**SM-kilpailujen pisteet v. 2022** (kiertopalkinto, alk. 2022): 1) Maija Verha 19, 2) Timo Helin 8.

SM-pisteiden kiertopalkinto 2022-2026: 1) Maija Verha 19 pist., 2) Timo Helin 8 pist.

Henkilökohtaiset pisteet SM 1-ryhmän sarjoista kymmenelle (10) parhaalle 11....1 sekä SM 2-ryhmän sarjoista kuudelle (6) parhaalle kilpailijalle tai joukkueelle 6....1.

**Suunnistuksen (4 lajimuotoa) SM-tilasto 2022:** 1) TP 544 pist. 5) MS Parma 325... **100) VaRa 27 pist.**, yht. 204 seuraa (ed.vuonna 143./9 pist./194 seuraa),

## **ALUEMESTARUUSKILPAILUT 2022**

**Am-sprintti 23.10. Turku:** D45 2) Tuulikki Karru, H75 2) Leo Koistinen, H50 6) Antti Karru, H65 7) Matti Salonen. – Muita Am-lajimuotoja ei järjestetty.

**Am-mitalit v. 2022:** kulta 0 (ed.vuonna 4), hopea 2 (3), pronssi 0 (1). Yhteensä 2 (8).

**Am-kilpailujen pisteet v. 2022 (kiertopalkinto):** 1) Tuulikki Karru, 1) Leo Koistinen. Henkilökohtaiset pisteet on laskettu Am-mitalisijoista (2-1-0,5).

## **VENLOJEN VIESTI JA JUKOLAN VIESTI 18.-19.6. Mynämäki (Lukkari-Jukola):**

### **Sijoitukset 44. Venlojen viestissä:**

30,6 km: 561) VaRa 2 (Riitta Hirvonen, Susanna Salo, Reea Ruusuvuori, Helena Koistinen) 5.34,42, 867) VaRa 1 (Tiia Ojanen, Johanna Kivelä, Emma Itäranta, Pauliina Perkola) 6.24,28, 1112) VaRa 3 (Ida Arola, Sinikka Pietilä, Kaarina Lindroth, Inkeri Pietilä) 7.19,15, 1165) VaRa 4 (Jaana Ämmälä, Mari Suomi-Aarnio, Päivi Miettinen, Maija Koli) 7.44,24, 1239) VaRa 5 (Jaana Helin, Marja Karlund, Taru Karlund, Minna Oikarinen) 8.54,32.

### **Sijoitukset 73. Jukolan viestissä:**

89,7 km: 666) VaRa 1 (Antti Karru, Mikko Itäranta, Timo Helin, Roope Ruusuvuori, Teuvo Suikkanen, Pasi Nurmi, Mika Raitio) 14.41,49, 851) VaRa 3 (Antti Nevavuori, Jaakko Pietilä, Ilkka Penttilä, Antti Luotonen, Sami Karru, Timo Penttilä, Martti Luotonen) 15.57,30, 1133) VaRa 2 (Vesa Lanne, Timo Lehtimäki, Riku Salminen, Markku Heikkilä, Timo Tuominen, Pekka Lehtoruusu, Toni Toivonen) 18.56,38.

Lukkari-Jukolassa sadekelissä suunnistivat mukana lähialueelta mm. Raula-Team Kalannista, Pietinalhon Pamaus Lokalahdelta ja Tammiston (Virtasen) veljekset Lokalahdelta sekä PK-Puu Vehmaalta.

Lukuista määrä vakkarastilaisia oli erilaisissa toimitsijatehtävissä jo ennen suurkilpailua sekä sen aikana Mynämäen urheilukeskuksessa. Edellisen ja myös ainoan kerran Jukola on suunnistettu Vakka-Suomessa vuonna 1985, silloin Laitilan Tulejärvellä.

**Saaristorastit, PIF 15.4. Parainen (4):** D75 2) Maija Verha, H55 5) Timo Helin, H75 4) Leo Koistinen, H75 18) Koitto Verha.

**Viking Line –rastit, PR 17.4. Paimio (5):** D75 1) Maija Verha, H55 3) Timo Helin, H65 20) Matti Salonen, H75 13) Leo Koistinen, 27) Koitto Verha.

**FinnSpring 23.4. Askola (1):** H55A 1) Timo Helin.

**Auranmaan keskimatka 7.5. Pöytyä (5):** D45 1) Tuulikki Karru, D75 3) Maija Verha, H50 12) Antti Karru, H65 7) Matti Salonen, H75 12) Koitto Verha.

**Karhurastit 14.5. Pori (3):** D75 1) Maija Verha, H55 1) Timo Helin, H75 6) Koitto Verha.

**Rasti-Lukon kevätkansalliset 22.5. Rauma (8):** D75 1) Maija Verha, D40 7) Tiia Ojanen, D50 5) Riitta Hirvonen, D60 6) Kirsi Laine, D65 9) Sirja Karru, H55 1) Timo Helin, H65 8) Matti Salonen, H75 6) Koitto Verha.

**FinTrailO, tarkkuussuunnistus WRE-kilp. PreO 23.5. Vihti (1):** Elit 111) Veijo Viitanen.

**Prisma-Rastit HiKi 26.5. Lohja (2):** D75 5) Maija Verha, H75 34) Koitto Verha.

**Ingå vrtvling 29.5. Inkoo (1):** H75 4) Leo Koistinen.

**Ankkurirastit, AngA 5.6. Salo (3):** D75 2) Maija Verha, H55 1) Timo Helin, H75 18) Koitto Verha.

**Kukkossuunnistus 23.6. Laitila/Kaivola (14):** D40 5) Susanna Salo, 6) Tiia Ojanen 7) Maaru Seikola, D45 4) Helena Koistinen, D65 4) Sirja Karu, D75 1) Maija Verha, D12TR 6) Viola Prk, D8RR 5) Saimi Seikola, 7) Seela Seikola, H55 2) Timo Helin, H65 11) Matti Salonen, H75 2) Leo Koistinen, H75 15) Koitto Verha, H10RR 6) Voitto Prk.

**Keslaitumen Rastit 2.7. Loimaa/Majanoja (1):** H55 1) Timo Helin.

**Karjaa-rastit 2.7. (1):** D65 13) Sirja Karu.

**Kainuun rastiviikko 3.7.-8.7. Puolanka/Luhtakangas (4):** D40AL 6) Tiia Ojanen (osakisat 9-6-11-4), D60AL 3) Kirsi Laine (4-1-6-1), D75 3) Maija Verha (1-3-8-2), H75 24) Koitto Verha (40-16-26-17).

**Fin5 12.7.-17.7. Lahti/Hollola (1):** H75 11) Leo Koistinen (osakisat 12-5-27-23-18).

**Oravattonni 2.10. Mynmki/Mahlio (6):** D75 1) Maija Verha, D50 7) Riitta Hirvonen, D65 13) Sirja Karu, H65 12) Matti Salonen, H75 11) Koitto Verha.

**Tarkkuussuunnistus, TempO WRE-kilp. 8.10. TuMe/Kaarina (1):** Elit 80) Veijo Viitanen.

**Tarkkuussuunnistus, PreO WRE-kilp. 9.10. TuMe/Kaarina (1):** Elit 66) Veijo Viitanen.

**Jmi-suunnistusmaraton, IkNV 23.10. Jmijrvi (4):** D75 1) Maija Verha, D65 17) Sirja Karu, H75 8) Koitto Verha, Kunto 10 km 20) Riku Salminen.

**Paimion Metssprintti, PR 29.10. (3):** D75 2) Maija Verha, H55 1) Timo Helin, H75 2) Koitto Verha.

**Valoprastit, EuVe 12.11. Eurajoki (6):** C-sarja (4,4+4,4 km) 2) VaRa (Helena Koistinen, Kirsi Laine), D-sarja (3,5+3,5 km) 2) VaRa (Maija ja Koitto Verha), E-sarja (2,9+2,9 km) 1) VaRa (Tiia Ojanen, Harri Laine).

**Seuran mestaruuskilpailut 22.8. Nousiainen/Paijula; sijoitukset seuraottelussa:**

H40 4) Jussi Merilahti, H50 1) Antti Karu, 3) Ari Hirvonen, H55 1) Timo Helin, 4) Kari Jalava, H60 4) Riku Salminen, H65 1) Matti Salonen, 6) Harri Laine, 7) Markku Heikkilä, H70 4) Pentti Karu, H75 1) Leo Koistinen, 6) Raimo Vihersaari, 7) Koitto Verha, H80 3) Raimo Reunanen, D40 3) Tiia Ojanen, D45 1) Tuulikki Karu, D50 1) Riitta Hirvonen, 4) Kaarina Lindroth, D60) 2) Kirsi Laine, 3) Tuula Koistinen, D65-1) Sirja Karu, 2) Maija Verha, 6) Leena Merilahti, 7) Anneli Heikkilä.

**Osannotot kilpailuihin (Irma) yhteensä:**

|                           | 2022       | 2021       | 2020       | 2019       | 2018       |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| MM-kilpailut              | 0          | 0          | 0          | 8          | 5          |
| SM-kilpailut (mys KLL)   | 23         | 24         | 29         | 32         | 26         |
| Kansainvl. kilpailut     | 63         | 33         | 3          | 91         | 82         |
| Kansalliset kilpailut     | 66         | 87         | 82         | 87         | 112        |
| Am-kilpailut (+KLL, NuSu) | 4          | 20         | 17         | 36         | 42         |
| <b>Yhteens:</b>          | <b>156</b> | <b>164</b> | <b>131</b> | <b>254</b> | <b>267</b> |

|                                       |             |             |             |             |             |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Osanotot Vakka-talvirasteille:</b> | <b>2022</b> | <b>2021</b> | <b>2020</b> | <b>2019</b> | <b>2018</b> |
| Tapahtumia, talvi+syksy               | 0           | 0           | 2           | 4+2         | 3+2         |
| Osanottajia/tapahtuma                 | 0           | 0           | 45          | 38          | 26          |
| <b>Osanottajia yhteensä:</b>          | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>90</b>   | <b>227</b>  | <b>130</b>  |

|                                       |             |             |             |             |             |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Osanotot Vakka-kuntorasteille:</b> | <b>2022</b> | <b>2021</b> | <b>2020</b> | <b>2019</b> | <b>2018</b> |
| Tapahtumia                            | 22          | 15          | 24          | 23          | 22          |
| Mukana suunnistajia                   | 385         | 255         | 343         | 419         | 376         |
| Osanottajia/tapahtuma                 | 87          | 73          | 94          | 94          | 90          |
| <b>Osanottajia yhteensä:</b>          | <b>1924</b> | <b>1089</b> | <b>2250</b> | <b>2154</b> | <b>1987</b> |

|                                      |             |             |             |
|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Osanotot Vakka-omatoimirast.:</b> | <b>2022</b> | <b>2021</b> | <b>2020</b> |
| Tapahtumia; viikkoja (kev+syk)       | 5           | 13          | 6           |
| Osanottajia/viikot                   | 30          | 88          | 36          |
| <b>Osanottajia yhteensä:</b>         | <b>147</b>  | <b>1141</b> | <b>215</b>  |

**Vuonna 2022 kausiohjelman mukaisilla Vakka-kuntorasteilla ahkerimpia kävijöitä olivat:**

22 suoritusta: Anneli Heikkilä, Markku Heikkilä, Vesa Lintuharju, Markku Rosten, Rasmus Ruusuvuori; 21 suoritusta: Timo Helin, Sirja Karu, Riku Salminen, Raimo Vihersaari; 20 suoritusta: Pentti Karu, Anneli Ketola, Jussi Merilahti, Matti Peura, Timo Tuominen; 19 suoritusta: Marja Karlund, Kirsi Laine, Tapani Leppilahti, Juha Nevavuori, Mika Raitio, Nina Ranta; 18 suoritusta: Jaana Helin, Taru Karlund, Kaarina Lindroth, Cisse Tötterman, Anne Yli-Hakula. (Vakka-omatoimirasteja ei ole voitu tilastoida, nimien osalta).  
- **Riku Salminen** summasi kuntorastien tilastot.

## **VALTAKUNNAN RANKILISTA v. 2022, sijoitukset ja luokkatulokset:**

**H50** 223. Antti Karu 35,02/3 lk.

**H55** 2. Timo Helin 62,26/1 lk.

**H65** 75. Matti Salonen 39,35/1 lk.

**H75** 21. Leo Koistinen 36,25/1 lk, 65. Koitto Verha 29,24/2 lk.

**D40** 153. Tiia Ojanen 22,39/3 lk, 172. Susanna Salo 15,68/ei-luok., 173. Maaru Seikola 12,24/ei-luok.

**D45** 113. Tuulikki Karu 38,22/2 lk, 186. Helena Koistinen 19,56/ei-luok.

**D50** 114. Riitta Hirvonen 30,99/3 lk.

**D60** 93. Kirsi Laine 22,23/3 lk.

**D65** 70. Sirja Karu 29,50/3 lk.

**D75** 1. Maija Verha 45,00/1 lk.

**D12** – Viola Pärkö 13,13/3 lk.

## **Luokitellut VaRa-suunnistajat (kesä):**

|                  | 2022      | 2021      | 2020      | 2019      | 2018      |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 luokka         | 4         | 4         | 5         | 5         | 7         |
| 2 luokka         | 2         | 5         | 2         | 4         | 3         |
| 3 luokka         | 6         | 5         | 5         | 8         | 6         |
| ei-luokiteltu    | 4         | 2         | 3         | 1         | 3         |
| <b>Yhteensä:</b> | <b>16</b> | <b>16</b> | <b>15</b> | <b>18</b> | <b>19</b> |

## **Ratamestarirekisteri 31.12.2022 (SSL/31.1.2023):**

**1-luokka (3):** Pentti Karu 12/2025 (rekisteröinnin päättymisen), Timo Penttilä 12/2025, Pekka Raula 12/2024.

**2-luokka (10):** Ari Hirvonen 12/2025 (rekisteröinnin päättymisen), Lauri Hirvonen 12/2025, Riitta Hirvonen 12/2025, Heli Jalava 12/2025, Antti Karu 12/2025, Pekka Lehtoruusu 12/2025, Päivi Miettinen 12/2025, Riku Salminen 12/2025, Matti Salonen 12/2025, Teuvo Suikkanen 12/2025.

**Kilpailutoiminnan** tiedot ja tilasto-osion kokosi: **Veijo Viitanen.**

**Leikekirjat:** Vuosittaiset leikekirjat seuran perustamisvuodesta 1972 alkaen nähtävillä seuran varastolla. Koonnut **Valter** Hirvonen; vuodesta 2016 alkaen Päivi Miettinen.