

VAKKA-RASTI ry:n

TOIMINTAKERTOMUS 2023



YLEISTÄ

Kulunut toimintavuosi oli seuran 51.

Toimintasuunnitelma toteutui lähes suunnitellusti. Pää tavoitteet, lasten opastaminen, laadukkaiden kuntosuunnistus- ja terveysliikunta tapahtumien järjestäminen sekä karttojen laadinta, toteutuivat kaikki suunnitellusti.

Rastilippu-ohjelma otettiin käyttöön. Järjestimme keväällä ratamestarikoulun. LähiTapiolan avustuksella saatiin koulujen lähikarttoja uudistettua Sorvakossa, Ketunkalliolla, Saarnistossa ja Kalannissa.

Jukolan ja Venlojen viestissä oli molemmissa kaksi joukkuetta. Lisäksi veteraanikilpailijat ovat menestyneet kauden aikana hyvin.

Jäsenrekisteri päätettiin siirtää Suomisport-palveluun. Jäsenmäärä on pysynyt vakaana. Seuran kunniajäsen ja pitkäaikainen hallituksen jäsen Veijo Viitanen menehtyi yllättäen 24. elokuuta.

HALLITUS

- Heli Jalava, puheenjohtaja
- Minna Hyytiä, nuorisajaoston pj.
- Riku Salminen, varapuheenjohtaja, kuntorastijaoston pj.
- Pentti Karu, kartoitusjaoston pj
- Mari Suomi-Aarnio, kunto-terveysliikuntajaoston pj
- Timo Penttilä, kilpasuunnistusjaoston pj.
- Veijo Viitanen, talousjaoston pj
- Jussi Merilahti, jäsen
- Päivi Miettinen, jäsen
- Maaria Ritasalo, jäsen
- Veli-Matti Virtanen, jäsen
- Pekka Lehtoruusu, jäsen, sihteeri

JAOSTOT

- kilpasuunnistusjaosto: Timo Penttilä (pj.), Maija Verha, Timo Helin ja Pentti Karu
- nuorisajaosto: Minna Hyytiä (pj.), Jonna Voronkoff, Lauri Hirvonen, Riitta Hirvonen, Enni Jalava, Peppi Vuorela, Pekka Lehtoruusu, Maaru Seikola, Jussi Merilahti
- kartoitusjaosto: Pentti Karu (pj.), Kari Jalava, Leo Koistinen, Pekka Raula, Teuvo Suikkanen, Matti Salonen, Timo Tuominen, Veli-Matti Virtanen, Enni Jalava, Veijo Viitanen
- kunto- ja terveysliikuntajaosto: Mari Suomi-Aarnio (pj.), Maaria Ritasalo, Kaarina Lindroth, Päivi Miettinen
- kuntorastijaosto: Riku Salminen (pj.), Ari Hirvonen, Minna Hyytiä, Lea Kivelä, Leo Koistinen, Päivi Ruusuvuori, Toni Toivonen, Inkeri Pietilä
- talousjaosto: Veijo Viitanen (pj.) 24.8.2023 asti. Pekka Lehtoruusu

TOIMINNANTARKASTAJAT

- Kaarina Lindroth ja Inkeri Pietilä, varalla Mari Jalava ja Harri Salminen

TOIMIHENKILÖT

- Ilmoittautumissihteeri: Kari Jalava, Irma-palvelu (Leo Koistinen varalla)
- Jäsenkirjuri: Veijo Viitanen (Tili-Rasti T:mi)
- Irma-järjestelmän pääkäyttäjät: Timo Penttilä, Kari Jalava, Leo Koistinen, Timo Tuominen, Heli Jalava, Veijo Viitanen, Pentti Karu, Helena Koistinen, Matti Salonen
- Edustaja VaPePa:n Vakka-Suomen paikallistoimikunta: Teijo Sirniö
- Somevastaavat (Facebook ja twitter/X, Instagram): Heli Jalava ja Kari Jalava
- Leikekirjanpitäjä: Päivi Miettinen
- Seuravaraston hoitaja: Maija ja Koitto Verha
- Varustemyyntivastaava: Mari Suomi-Aarnio
- Internet-sivujen ylläpitäjät: Kari Jalava, Timo Tuominen, Pekka Lehtoruusu
- Nettisivujen käyttäjätunnukset (käyttöoikeudet):
 - Kaikilla hallituksen jäsenillä ja lisäksi Kari Jalavalla, Timo Tuomisella, Leo Koistisella, Helena Koistisella ja Matti Salosella on käyttäjätunnukset ja oikeudet muokata ja lisätä sisältöä seuran nettisivuille.
- Kuntorastien tekniikkavastaavat: Riku Salminen, Leo Koistinen (kartat), Timo Tuominen (atk-tulospalvelu), Kari Jalava
- Suomi.fi -pääkäyttäjä Heli Jalava, Valtuutus Verohallintoon ja Tulorekisteriin: Veijo Viitanen, Tili-Rasti (1305483-3)
- Smartum Oy: tilitysvastaava Kari Jalava (kuntorastien liikunta- ja kulttuurisetelit)
- RJ-Kuntoiluseteli Oy: tilitysvastaava Kari Jalava (kuntorastien tyky-setelit)
- ePassi Payments Oy: tilitysvastaava Heli Jalava (kuntorastien tilityssetelit)
- MobilePay-vastaava: Pekka Lehtoruusu (kuntorastien ja otr-rastien tilitykset)

LUOTTAMUSTEHTÄVÄT

- Teijo Sirniö, VaPePa:n Vakka-Suomen paikallistoimikunnan johtoryhmän jäsen

JÄSENET

VaRa-jäsenmäärä 31.12.2023 oli 291 henkilöä (ed. vuonna 287 henkilöä), joista naisia 145 (141) ja miehiä 146 (146)

Ainaisjäseninä seurassa ovat perustajajäsenet Touko Heino, Kari Honkanen, Timo Kulokoski, Raimo Nurmi, Matti Penttilä, Olavi Ruusuvuori, Ellen Valio ja Heikki Vennelä.

Kunniajäseninä ovat vuonna 2020 kutsutut Raimo Reunanen ja Raili Vienola, vuonna 2021 kutsutut Kari Honkanen, Heikki Vennelä, Raimo Nurmi, Aimo Kalenius ja Kari Grönroos ja vuonna 2022 kutsuttu Veijo Viitanen.

Seuran ensimmäiset kunniajäsenet olivat edesmenneet Valter Hirvonen (kutsuttu v. 1981) ja Erkki Luntamo (1982).

KOKOUKSET JA TILAISUUDET

Hallitus kokoontui vuoden 2023 aikana seitsemän kertaa. Hallitus kokoontui lähikokouksina Uudenkaupungin uimahallilla kuudesti ja kerran kahvila Kallionkolossa Pyhärannassa.

Sääntömääräinen vuosikokous pidettiin Uudenkaupungin uimahallin kokoustiloissa 30.3. Läsnä yhdeksän jäsentä.

Vaalikokous pidettiin Uudenkaupungin uimahallin kokoustilassa 28.11. Läsnä yhdeksän jäsentä.

Seuran joulujuhla järjestettiin joulukuussa. Juhla pidettiin Erämiesten majalla Kalannissa 3.12.

KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTAJAOSTO

Kuntopiiri kokoontui Saarniston salissa keväällä 6.1.–3.4. Osallistujia oli 224. Syksyllä kuntopiiri kokoontui 2.10.–4.12. Osallistujia oli 160. Kuntopiirin jälkeen oli mahdollisuus jäädä pelaamaan sählyä.

Kevät aloitettiin Lasamäen polkujuoksutapahtumalla 23.5. Osallistujia oli 14 henkeä.

Äitienpäivän valokuvasuunnistus järjestettiin 14.5. Osallistujia oli 278 henkeä. Rasteja oli ympäri kaupunkia. Osallistujat liikkuvat pyöräillen tai kävellen.

Kaikille ilmainen kuntorasti-ilta pidettiin tiistaina 9.5. ja osallistujia oli 102 henkeä.

Syksyinen polkujuoksu ja -kävelytapahtuma oli sunnuntaina 29.10. Osallistujia tuli paikalle 31 henkeä.

NUORISOJAOSTO

Elsa Ankelo piti suunnistuskerhoa keväällä ja kesällä. Osa kerroista järjestettiin vain lapsille suunnattuna kerhokertana ja osa kerroista oli kuntorastien yhteydessä. Kokoontumiskertoja oli seitsemän ja ilmoittautuneita lapsia kaikkiaan kuusi. Kerho oli maksuton seuran jäsenille. Kerho kokoontui erilaisissa maastoissa:

Torstai 25.5. Saarniston koulu,

Tiistai 30.5. Lemppajärvi (KR7)

Torstai 1.6. Santtion pururata

Tiistai 6.6. Sannonkallio (KR8)

Torstai 8.6. Sorvakko

Tiistai 13.6. Isonummi (KR9)

Torstai 15.6. Leijonapuisto

Kesän päätteeksi järjestettiin yhdessä Lounaisrannikon Osuuspankin kanssa Hippo-perhesuunnistus. Hippo-suunnistus järjestettiin Leijonapuistossa keskiviikkona 23.8. Osallistujia tapahtumassa oli noin 90 lasta.

Nuoret osallistuivat myös aktiivisesti kauden mittaan kuntorasteille.

Nuoret (ja aikuiset) valmentautuivat omatoimisesti hiihtotreeneillä Vahterusringissä. Seura omistaa hiihtoharrastusta tukien 2 kpl Vakka-Suomen Kuntoputki Oy:n osakkeita.

KUNTORASTIJAOSTO

Vuosi 2023 toi 219 suoritusta lisää edelliseen vuoteen verrattuna kesän rasteilla (2143/1924). Omatoimirastien vertailu on vaikeampaa, mutta niillä kirjattiin noin 291 suoritusta (291/147).

Vakka-kuntorastitapahtumia järjestettiin huhti-syyskuussa 22 kappaletta, joissa siis 2143 suoritusta, 2042 suunnistus- ja 101 järjestäjäponnistusta. Kaikkiaan 368 eri henkilöä osallistui (edellisenä vuonna 385).

Vakka-omatoimirasteja järjestettiin viisi kappaletta, joissa mainitut 291 suoritusta. (Tämä luku on erinäisistä syistä epätarkka)

Yhteen laskien saadaan 2434 suoritusta. Osallistuneiden henkilöiden määrän vähenemisen suurin selitys lienee suunnistuskursseissa, joilla keväällä 2022 oli erittäin runsas osanotto, mistä ei kuitenkaan jäänyt juurikaan vakiokävijöitä. Kevään 2023 kursseilla oli vähemmän osallistujia mutta näistä kehittyi useita säännöllisiä kävijöitä.

Jaosto kokoontui 22.3. uimahallin neuvotteluhuoneessa, paikalla kuusi jäsentä.

Ratamestarien palaveri pidettiin uimahallin neuvotteluhuoneessa 4.4. Paikalla oli 17 ratamestaria tai sellaiseksi luonnehdittavaa tahoa. Aiheena mm. Rastilippu-palvelun käyttö.

Tulosten julkistamisessa otettiin käyttöön entisten lisäksi Rastilippu-palvelu, jotta päästäisiin lähemmäs reaaliaikaisuutta tulospalvelussa. Reittihärvelin rinnalle (ja vähän ohikin) otettiin käyttöön Livebox-sovellus.

Emit-kaluston toiminta testattiin ennen kauden alkua ja muutama paristorajoitteinen vuokrakortti uusittiin. Kannettavan tietokoneen kanssa oli ajoittain ongelmia (hitautta ja yksi täysjummittuminenkin).

Karttojen tulostuksen hoiti laadukkaasti Leo Koistinen. It-, emit- ja kotisivuasioissa toimivat Päivi Ruusuvaara, Kari Jalava sekä Timo Tuominen.

KARTOITUSJAOSTO

Seuran kartoitustoiminta on tänäkin vuonna ollut laaja-alaista. Tänä vuonna seuran talkookartoittajat ovat tehneet laajennuksia ja muutoksia useisiin karttoihin. Ostopalveluna on hankittu yksi uusi kartta. Koulujen käyttöön on uudistettu useita karttoja.

Seura on vuonna 2023 julkaissut kolme uutta suunnistuskarttaa.

Uusia karttoja ovat Hiu (231814), Kuuanvuori (231815) ja Lemppajärvi (231816). Uutta suunnistusmaastoa on kartoitettu 6,7 neliökilometriä ja ajantasaistus alue oli 3,3 km².

Hiun uusintakartoituksen hoiti ostopalveluna Enni Jalava ja Anton Kuukka.

Pekka Raula on uusintakartoittanut Kuuanvuoren laajennuksen. Lisäksi hän on päivittänyt seuraavia karttoja: Kaurajärvi, Kulanvuori, Vahevuori ja Isonummi.

Pentti Karu on uusintakartoittanut Lemppajärven ja Kroopen karttoja. Päivityksiä hän on tehnyt Sorvakon ja Kalannin koulun karttoihin.

Seurakartoittajat ovat käyttäneet kartan tekoon reilut 300 tuntia. Seurakartoittajille on maksettu kulukorvauksia.

Karttojen painamisesta Ocadin avulla on huolehtinut Leo Koistinen.

Koulujen lähikarttoihin saimme LähiTapiolalta avustuksen. Lisäksi kaupunki on tukenut vahvasti karttojen tekemistä.

MUU KOULUTUS-, KUNTO- JA SEURATOIMINTA

Vuoden aikana Heli Jalava on suunnistanut oppilaiden kanssa Saarniston koulun läheisyydessä 2x60oppilasta. Minna Hyytiä on suunnistanut oppilaiden kanssa Ketunkallion kartalla 2x200oppilasta. Lisäksi partiolaiset ovat suunnistaneet Ketunkallion kartalla noin 60 suorituskertaa. Kalannissa oppilaat ovat suunnistaneet koululiikunnassa noin 110 suorituskertaa.

Aikuisille järjestettiin suunnistuskoulu huhti- ja toukokuussa. Kurssiin ilmoittautui kymmenen osallistujaa. Kurssi sai suuret kiitokset osallistujilta ja moni ilmoittautui myös seuran jäseneksi.

Järjestetty SSL:n ratamestarikoulutus lauantaina 4.2. Uudessakaupungissa. Kouluttajana Visa Koponen. Osallistujina Helena Koistinen, Päivi Miettinen, Jussi Merilahti, Timo Tuominen, Pentti Karu, Veijo Viitanen.

Kartan ulkoasun laadintaan Ocad-ohjelmalla tutustui Pentti Karu SSL:n Teams-koulutuksessa.

Päivi Miettinen osallistui SSL:n kuntoratamestariwebinaariin 31.1.

Kolmen kerran VaPePa koulutukseen osallistui Jussi Merilahti, Timo Helin, Tapani Leppilahti ja Teijo Sirniö.

Seurasta 23 henkilöä on ilmoittautunut mukaan Vapaaehtoisen pelastuspalvelun maastoetsinnän organisaatioon. Yhteyshenkilöt ovat Teijo Sirniö, Kari Jalava ja Timo Helin.

Kuntotoiminnassa seuralla on ollut kaksi kiintorastistoa: 20 rastia Lokalahden Pietinalhossa ja 12 rastia Kalannin Männäisillä. Kartoja on voinut vapaasti tulostaa netistä, käyttö ollut vähäistä.

Joulujuhlaa vietettiin Kalannin Erämiesten majalla 3.12. Juhlassa palkittiin vuonna 2023 menestyneitä ja aktiivisia seuran jäseniä. Minna Oikarista muistettiin viirillä merkkipäivän johdosta. SM-kilpailuissa menestyneet saivat lahjakortit: Maija Verha, Timo Helin, Leo Koistinen, Kirsi Laine ja Sirja Karu. Kuntorastikauden aktiivisuunnistajille annettiin juhlapaita: Anneli Heikkilä, Juha Nevavuori, Anne Yli-Hakula.

TIEDOTUSTOIMINTA

- Seuratoiminnallisia suunnistustiedotteita ja suunnistusraportteja paikallisiin lehtiin.
- Jäsentiedotteita (Rasti-Vakkanen) lähetettiin sähköpostilla.
- Muuta tiedotusta seuran omilla nettisivuilla.
- Vuoden aikana käytettiin lisäksi Facebookia, X:ää ja Instagramia tiedottamiseen ja tapahtumien mainostamiseen.

KILPASUUNNISTUSTOIMINTA

- Kilpailutoiminnasta erilliset tulos- ja tilastosivut LIITE 1 (7 sivua), laatinut Pentti Karu.

Uusikaupunki 30.3.2023

Vakka-Rasti ry / Hallitus

LIITE 1

VAKKA-RASTIN KILPAILUTOIMINTA v. 2023

1 . Järjestetyt kilpailut ja tapahtumat:

51. seuraottelu Turun Suunnistajat – Vakka-Rasti

Perinteinen seuraottelu suunnistettiin 21.8. Mynämäen Mahlion maastoissa. TuS jatkoi voittopolulla selvällä piste-erolla **139-75**. Osallistujamäärä meni myös selvästi Tussin 68 hyväksi, VaRan 34 vastaan. Erityisen selvä ero oli nuorten sarjoissa.

Historian rasteilla Tussilla on 38 otteluvoittoa ja VaRa:lla 13. Seuraottelun ensimmäinen versio suunnistettiin vuonna 1973. Ainutlaatuinen katkeamaton 51 vuoden perinne seurojen välillä.

Seuraottelun järjestelyistä vastasi Mynämäen Suunnistajien koneisto. Samaan aikaan kuntoiltiin Mynä-Rastit. Myös Vakka-Rastin ja Turun Suunnistajien seuramestaruudet ratkottiin.

2. Osanotot tärkeimpiin kilpailuihin ja sijoituksia niissä:

SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT 2023

SM-HS keskimatka Hauho: D45 16) Tuulikki Karru.

SM-tarkkuussuunnistus WRE PreO 6.5. Helsinki: Elit 24) Veijo Viitanen.

SM-tarkkuussuunnistus WRE TempO 6.5 Helsinki: Elit 32) Veijo Viitanen.

SM-keskimatka 27.5. Vaasa D45 29) Tuulikki Karru, D70 25) Sirja Karru, H50B 17) Antti Karru, H55A 5) Timo Helin, H75A 4) Leo Koistinen.

SM-pitkä matka 3.9. Joensuu: D75 1) Maija Verha, H50B 6) Antti Karru, H65A 35) Matti Salonen, H75A 26) Leo Koistinen, 44) Koitto Verha.

SM-sprintti 9.9. Lahti: D45 22) Tuulikki Karru, H50B 10) Antti Karru.

SM-viesti 11.9 Hollola: D60 2) VaRa Sirja Karru, Kirsi Laine, Maija Verha.

SM-yö 24.9. Lappeenranta Taipalsaari: D75 1) Maija Verha, H75 21) Koitto Verha..

SM-erikoispitkä matka 15.10. Kouvola Valkeala: D45 23) Tuulikki Karru, D75 2) Maija Verha, H50 46) Antti Karru, H55 16) Timo Helin, H75 35) Koitto Verha.

SM-mitalit v. 2023: kulta 2 (ed.vuonna 1), hopea 2 (1), pronssi 0 (4). SM-plaketit/sij. 2 (0).

SM-kilpailujen pisteet 2023: 1) Maija Verha 18,67, 2) Leo Koistinen 3, 3) Timo Helin 2. 4) Kirsi Laine 1,67, 4) Sirja Karru 1,67.

SM-kilpailujen pisteiden kiertopalkinto v. 2022-2023: 1) Maija Verha 19+18,67=37,67, 2) Timo Helin 8+2=10, 3) Leo Koistinen 0+3=3, 4) Kirsi Laine 0+1,67=1,67, 4) Sirja Karu 0+1,67=1,67.

Henkilökohtaiset pisteet SM 1-ryhmän sarjoista kymmenelle (10) parhaalle 10...1 sekä

SM 2-ryhmän sarjoista kuudelle (6) parhaalle 6...1 kilpailijalle tai joukkueelle.

ALUEMESTARUUSKILPAILUT 2023

Am-keskimatka 23.7. Pertteli: D12 12) Viola Pärkö, D45 3) Tuulikki Karu, D65 2) Kirsi Laine, D70 4) Sirja Karu, D75 1) Maija Verha, H50 10) Antti Karu, H65 2) Matti Salonen, H75 8) Leo Koistinen, 15) Koitto Verha.

Am-pitkä matka 12.8. Jokioinen: D45 3) Tuulikki Karu, D50 2) Riitta Hirvonen, D65 2) Kirsi Laine, D70 3) Sirja Karu, D75 1) Maija Verha, H50 4) Antti Karu, H55 1) Timo Helin, H65 2) Matti Salonen, H75 1) Leo Koistinen, 9) Koitto Verha.

Am-viesti 24.7 Jokioinen: D45 3) Riitta Hirvonen, Tuulikki Karu, Helena Koistinen, D70 1) Kirsi Laine, Sirja Karu, Maija Verha, M60 3) Antti Karu, Koitto Verha, Matti Salonen.

Am-yö 13.9. Lohja D70 1) Sirja Karu, D75 1) Maija Verha.

Am-mitalit v. 2023: kulta 7 (ed.vuonna 0), hopea 5 (2), pronssi 3 (0). Yhteensä 15 (2).

Am-kilpailujen pisteet v. 2023 (kiertopalkinto): 1) Maija Verha 6,67, 2) Sirja Karu 3,17, 3) Kirsi Laine 2,67, 4) Matti Salonen 2,17, 5) Timo Helin 2,0, 6)) Leo Koistinen 2,0,

7) Tuulikki Karu 1,17, 7) Riitta Hirvonen 1,17 9) Helena Koistinen 0,17 9) Antti Karu 0,17, 9) Koitto Verha 0,17.

Henkilökohtaiset pisteet on laskettu Am-mitalisijoista (2-1-0,5).

VENLOJEN VIESTI JA JUKOLAN VIESTI 17.-18.6. Porvoo):

Sijoitukset 45. Venlojen viestissä:

(6,7+5,5+6,6+7,6)

672) Vakka-Rasti 2 FIN 5.41.26 (Cisse Tötterman-Lehikoinen 1.26.01/950., Senni Hirvonen 1.13.17/810., Irene Suomi 1.31.53/772., Riitta Hirvonen 1.30.13/672.),

756) Vakka-Rasti 1 FIN 5.52.46 (Johanna Kivelä 1.24.31/905., Emma Itäranta 1.13.00/764., Pauliina Nurmi 1.35.53/798., Helena Koistinen 1.39.21/756.),

Sijoitukset 74. Jukolan viestissä:

(12,6+12,8+14,3+8,1+9,5+9,3+14,9)

716) Vakka-Rasti 1 FIN 15.23.36 (Sami Karru 2.24.13/1100., Antti Karru 2.49.26/1154., Mikko Raula 2.13.15/888., Lauri Hirvonen 1.34.38/792., Pasi Nurmi 1.52.39/751., Tuulikki Karru 1.50.10/748., Pekka Lehtoruusu 2.39.12/716.),

991) Vakka-Rasti 2 FIN 17.08.21 (Vesa Lanne 2.38.07/1327., Mikko Itäranta 2.37.26/1172., Riku Salminen 3.20.29/1245., Leevi Virtanen 1.55.55/1197., Timo Penttilä 1.53.08/1075., Johanna Kivelä 1.45.33/1014., Teijo Sirniö 2.57.40/991.),

KANSALLISET KILPAILUT

Viking Line –rastit, PR 15.4. Sauvo (8): D45 20) Tuulikki Karru, D70 11) Sirja Karru, D75 2) Maija Verha, H50 39) Antti Karru, H55 4) Timo Helin, H65 14) Matti Salonen, H75 11) Leo Koistinen, 30) Koitto Verha.

Ankkurirastit, AngA 16.4. Salo (5): D50 13) Riitta Hirvonen, H55 6) Timo Helin, H75 6) Leo Koistinen, 31) Koitto Verha.

FinnSpring WRE, RaPi, SauvU 22.4. Sauvo (8): D45A 16) Tuulikki Karru, D75 5) Maija Verha, H50A 43) Antti Karru, H55A 3) Timo Helin, H65 15) Matti Salonen, H75 16) Leo Koistinen, 23) Koitto Verha.

FinnSpring viesti WRE, RaPi, SauvU 23.4. Sauvo (3): D70 1) Sirja Karru, Maija Verha, Kirsi Laine.

Satakunnan avoin Am-keskimatka, KiU 7.5. Kiukainen (3): 70 2) Sirja Karru, D75 1) Maija Verha, H75 8) Koitto Verha.

Auranmaan keskimatka Rasti88 13.5. Marttila (4):, H50 15) Antti Karru, H55 2) Timo Helin H65 3) Matti Salonen,

XXII Saaristorastit, PIF 14.5. Parainen (1): H55 1) Timo Helin.

Prisma-Rastit HiKi 18.5. Lohja (2): D75 3) Maija Verha, H75 26) Koitto Verha.

Karkkirastit 20.5. Karkkila (2): D75 4) Maija Verha, H75 33) Koitto Verha.

Kimitoöns vältävling 21.5. Kimito (3): D75 2) Maija Verha, H65 2) Matti Salonen, H75 9) Koitto Verha.

Hissin kansallinen pitkämatka 4.6.Hämeenlinna (2): D75 2) Maija Verha, H75 12) koitto Verha.

Kukkosuunnistus 22.6. Laitila/Untamala (14): D12TR 1) Viola Pärkö, D45 3) Tuulikki Karu, D50 1) Riitta Hirvonen, D65 3) Kirsi Laine, D65 5) Sirja Karu, D75 1) Maija Verha, H10RR 6) Voitto Pärkö, H50 6) Antti Karu, H55 1) Timo Helin, H65 3) Matti Salonen, H75 3) Leo Koistinen, 13) Koitto Verha,.

Fin5 26.6-1.7. Tampere (15): D45AL (4-1-1-2-2) Tuulikki Karu, D50A (5-10-4) Riitta Hirvonen, H50A (17-17-15-16-15) Antti Karu, D75 (10-6) Sirja Karu.

Kainuun rastiviikko 3.7.-8.7. Kuhmo/Jämsävaara (16): D45AL Tiia Ojanen (osakisat 14-15), D65AL 2) Kirsi Laine (2-1-1-1), D75 1) Maija Verha (1-1-1-1), H75 25) Koitto Verha (33-42-26-23).

Kesälaitumen Rastit 8.7. Punkalaidun (5): D45 1) Tuulikki Karu, D75 4) Maija Verha, H50 10) Antti Karu, H55 2) Timo Helin, H75 19) Koitto Verha.

V-S Kompassi-cup 5 6.9.Lieto: D12 6) Viola Pärkö, H10RR 1) Voitto Pärkö.

XXXVIII Oravatonni 24.9. Nousiainen (9): D12 28) Viola Pärkö, D45 15) Tuulikki Karu, D50 7) Riitta Hirvonen, D65 6) Sirja Karu, D75 1) Maija Verha, H10RR 5) Voitto Pärkö, H55 5) Timo Helin, H65 4) Matti Salonen, H75 12) Koitto Verha.

Metsäsprintti 22.10 Paimio (1): H65 1) Matti Salonen

Jämi-suunnistusmaraton, IKNV 22.10. Jämijärvi (1): D70 3) Sirja Karu, Kunto 10 km Riku Salminen.

Seuran mestaruuskilpailut 21.8. Mynämäki/Mahlio; sijoitukset seuraottelussa:

D12TR 4) Viola Pärkö, D21C 2) Katja Rosten, 3) Jonna Räsänen, D45 1) Tuulikki Karu, 2) Tiia Ojanen, D50 2) Helena Koistinen, 3) Riitta Hirvonen, 4) Cisse Tötterman, 5) Kaarina Lindroth, D60 1) Marja Karlund, 2) Taru Karlund D65) 2) Kirsi Laine, 3) Tuula Koistinen, 4) Anneli Heikkilä, D70 2) Maaria Ritasalo, 3) Sirja Karu, D75 1) Maija Verha, H10RR 1) Voitto Pärkö, H21 3) Henri Lappalainen, H21B 1) Jussi Merilahti, H21C 2) Toni Pärkö, H50 1) Antti Karu, 2) Pasi Nurmi, 4) Toni Toivonen, H55 1) Timo Helin, H60 3) Riku Salminen, H65 2) Harri Laine, H70 3) Pekka Raula 4) Markku Heikkilä, 5) Pentti Karu, H75 1) Leo Koistinen, 5) Koitto Verha, 6) Raimo Viheraari, H80 1) Juha Nevavuori

Osanotot kilpailuihin (Irma) yhteensä:

	2023	2022	2021	2020	2019
MM-kilpailut	0	0	0	0	8
SM-kilpailut (myös KLL)	25	23	24	29	32
Kansainväl. Kilpailut	36	63	33	3	91
Kansalliset kilpailut	90	66	87	82	87
Am-kilpailut (+KLL, NuSu)	27	4	20	17	36
Yhteensä:	178	156	164	131	254

Osanotot Vakka-kuntorasteille: 2023 2022 2021 2020 2019

Tapahtumia	22	22	15	24	23
Mukana suunnistajia	368	385	255	343	419
Osanottajia/tapahtuma	97	87	73	94	94
Osanottajia yhteensä:	2143	1924	1089	2250	2154

Osanotot Vakka-omatoimirast.: 2023 2022 2021 2020

Tapahtumia; viikkoja (kev+syk)	6	5	13	6
Osanottajia/viikot	49	30	88	36
Osanottajia yhteensä:	291	147	1141	215

Vuonna 2023 kausiohjelman mukaisilla Vakka-kuntorasteilla ahkerimpia kävijöitä olivat:

22 suoritusta: Anneli Heikkilä, Anne Yli-Hakula , Juha Nevavuori; 21 suoritusta: Markku Heikkilä, Kirsi Laine, Vesa Lintuharju, Cisse Tötterman; 20 suoritusta: Timo Helin, Taru Karlund, Pentti Karu, Sirja Karu, Harri Laine, Tapani Leppilähti, Sanna Mäntylä, Nina Ranta, Rasmus Ruusuvuori, Riku Salminen, Marko Turunen, Raimo Viheraari; 19 suoritusta: Leena Merilähti, Leevi Virtanen; 18 suoritusta: Arto Elo, Marja Karlund, Jarmo Kerttula, Anneli Ketola, Kaarina Lindroth, Antti Luotonen, Jussi Merilähti, Mika Raitio, Timo Tuominen.

Vakka-omatoimirastien osallistujien nimiä ei tilastoitu. **Riku Salminen** summasi kuntorastien tilastot.

VALTAKUNNAN RANKILISTA v. 2023, sijoitukset ja luokkatulokset:

H50 176. Antti Karu 37,25/2 lk.

H55 7. Timo Helin 59,38/1 lk.

H65 58. Matti Salonen 41,26/1 lk.

H75 23. Leo Koistinen 35,81/1 lk, 109. Koitto Verha 25,46/2 lk.

D45 57. Tuulikki Karu 50,00/1 lk, 153. Tiia Ojanen 27,47/3 lk.

D50 74. Riitta Hirvonen 37,08/2 lk.

D65 73. Kirsi Laine 25,50/3 lk.

D70 46. Sirja Karu 27,63/2 lk.

D75 3. Maija Verha 43,66/1 lk.

D12 – Viola Pärkö 17,38.

Luokitellut VaRa-suunnistajat (kesä):

	2023	2022	2021	2020	2019	2018
1 luokka	5	4	4	5	5	7
2 luokka	4	2	5	2	4	3
3 luokka	2	6	5	5	8	6
ei-luokiteltu	1	4	2	3	1	3
Yhteensä:	12	16	16	15	18	19

Ratamestarirekisteri 31.12.2023:

1-luokka (3): Pentti Karu 12/2025 (rekisteröinnin päätyminen), Timo Penttilä 12/2025, Pekka Raula 12/2024.

2-luokka (13): Ari Hirvonen 12/2025 (rekisteröinnin päätyminen), Lauri Hirvonen 12/2025, Riitta Hirvonen 12/2025, Heli Jalava 12/2025, Antti Karu 12/2025, Helena Koistinen 12/2028, Pekka Lehtoruusu 12/2025, Jussi Merilahti 12/2028, Päivi Miettinen 12/2028, Riku Salminen 12/2025, Matti Salonen 12/2025, Teuvo Suikkanen 12/2025, Timo Tuominen 12/2028.

Kilpailutoiminnan tiedot ja tilasto-osion kokosi: Kilpailujaosto

Leikekirjat: Vuosittaiset leikekirjat seuran perustamisvuodesta 1972 alkaen nähtävillä seuran varastolla. Koonnut **Valter Hirvonen**; vuodesta 2016 alkaen **Päivi Miettinen**.